

FACHBÜCHER & RATGEBER

Hier schreiben Hebammen für Hebammen und rezensieren Fachbücher und Ratgeber, engagiert und kritisch. Viel Spaß und Erkenntnisgewinn bei der Lektüre!



Lisa-Maria Rebhandl

Tragen – Kompaktwissen & Orientierungshilfe

132 Seiten,

Eigenverlag Popolini 2024, 29,50 €

ISBN 978-3-200-09921-0

ÜBER DIE GRENZEN HINAUS

Ein Ratgeber für werdende Eltern mit vielen Infos, nicht nur zum Tragen selbst, sondern auch zu anderen bewegenden Themen, die frische Eltern beschäftigen. Das Buch hat ein angenehmes, liebevolles und ansprechendes Layout. Inhaltlich finden sich Informationen zu den Grundlagen des Tragens – mit all seinen Vorteilen und Nachteilen bei nicht richtiger Umsetzung und auch der nicht geeigneten Trage beschrieben.

Wo andere Bücher ihre Grenzen haben, geht dieses Buch weiter und bildet die unterschiedlichen Tragesysteme vom Tragetuch über Sling

bis hin zu Halfbuckle und Fullbuckle, Materialunterschieden und deren Nutzen ab. Im Buch sind wunderschöne Fotos, mir fehlen jedoch die passenden Abbildungen zu den verschiedenen Erläuterungen. Positiv ist, dass es mit vielen QR-Codes für Videos mit unterschiedlichen Anleitungen bestückt ist, damit ist es übersichtlich, schnell und praktisch.

Fazit: Ich würde dieses Buch all denjenigen empfehlen, die ins Thema einsteigen wollen, um erste Informationen zu sammeln.

Antje Reis, Großwallstadt